leckerbiss

Morgens geerntet -
Mittags auf den Tisch!

Speisekarte vom

23.11.2026 bis 29.11.2026

Mittelstufe

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta[a1] Bio Tomatensauce[i] Bio Erbsen Gemüse Bio Reibekäse[g] Bio Obst	Bio Pasta[a1] Bio Sahne Sauce[g] Bio Erbsen Gemüse Bio Reibekäse[g] Bio Obst
	667 kcal, 2814 KJ, 8,48g Fett, 3,65g ges. FS, 117,68g KH, 17,45g Zucker, 24,85g Eiweiß, 0,34g Salz	732 kcal, 3083 KJ, 14,06g Fett, 7,23g ges. FS, 120,70g KH, 18,06g Zucker, 25,86g Eiweiß, 0,32g Salz
Dienstag	Gebratene Hähnchenstreifen Bio Sahne Sauce[g] Bio Kartoffelgratin[g] Bio Wirsinggemüse Bio Snackgemüse	Bio Gemüse-Käse Frikadelle[a,a1,a4,g] Bio Sahne Sauce[g] Bio Kartoffelgratin[g] Bio Wirsinggemüse Bio Snackgemüse
	437 kcal, 1839 KJ, 20,78g Fett, 11,02g ges. FS, 34,29g KH, 9,84g Zucker, 27,59g Eiweiß, 1,66g Salz	975 kcal, 4099 KJ, 38,30g Fett, 15,66g ges. FS, 114,21g KH, 16,24g Zucker, 36,23g Eiweiß, 3,98g Salz
Mittwoch	Bio Kichererbseneintopf[i] Bio Mehrkornbaguette[a,a1,a5] Bio Joghurt Natur[g] Bio Apfel- Lebkuchen- Kompott	Bio Zucchinicreme- Suppe[g] Bio Mehrkornbaguette[a,a1,a5] Bio Joghurt Natur[g] Bio Apfel- Lebkuchen- Kompott
	483 kcal, 2034 KJ, 12,46g Fett, 9,52g ges. FS, 72,08g KH, 12,32g Zucker, 16,90g Eiweiß, 1,16g Salz	499 kcal, 2096 KJ, 17,74g Fett, 10,77g ges. FS, 61,06g KH, 16,40g Zucker, 20,58g Eiweiß, 2,43g Salz
Donnerstag	MSC Rotbarsch[d] Paprika- Kokossauce Bio Langkornreis Bio Snackgemüse	Bio Gemüse- Kartoffel- Bratling[a] Paprika- Kokossauce Bio Langkornreis Bio Snackgemüse
	475 kcal, 1997 KJ, 13,72g Fett, 6,33g ges. FS, 57,46g KH, 7,16g Zucker, 28,01g Eiweiß, 0,52g Salz	502 kcal, 2106 KJ, 14,26g Fett, 6,28g ges. FS, 79,96g KH, 9,86g Zucker, 10,55g Eiweiß, 1,31g Salz

Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:
a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinenerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt;
6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel;
12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam);
14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß;
32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch

BIO GOLD 90-99% vom Gesamteinkaufswert bioland.de

Geschäftsführer: Stefan & Jannis Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714 | Ust-IdNr. DE313768784

Wir wünschen einen guten Appetit!