

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta ^{a1} Bio Tomatensauce ⁱ Bio Erbsen Gemüse Bio Reibekäse ^g Bio Obst	Bio Pasta ^{a1} Bio Sahne Sauce ^g Bio Erbsen Gemüse Bio Reibekäse ^g Bio Obst
	667 kcal, 2814 KJ, 8,48g Fett, 3,65g ges. FS, 117,68g KH, 17,45g Zucker, 24,85g Eiweiß, 0,34g Salz	732 kcal, 3083 KJ, 14,06g Fett, 7,23g ges. FS, 120,70g KH, 18,06g Zucker, 25,86g Eiweiß, 0,32g Salz
Dienstag	Gebratene Hähnchenstreifen Bio Sahne Sauce ^g Bio Kartoffelgratin ^g Bio Broccoli Bio Snackgemüse	Bio Gemüse-Käse Frikadelle ^{a,a1,a4,g} Bio Sahne Sauce ^g Bio Kartoffelgratin ^g Bio Broccoli Bio Snackgemüse
	454 kcal, 1892 KJ, 21,79g Fett, 11,22g ges. FS, 34,30g KH, 10,09g Zucker, 27,70g Eiweiß, 1,68g Salz	993 kcal, 4152 KJ, 39,31g Fett, 15,86g ges. FS, 114,22g KH, 16,49g Zucker, 36,34g Eiweiß, 4,00g Salz
Mittwoch	Bio Kichererbseneintopf ^f Bio Mehrkornbaguette ^{a,a1} Bio Joghurt Natur ^g Bio Erdbeerpüree	Bio Zucchini-creme- Suppe ^g Bio Mehrkornbaguette ^{a,a1} Bio Joghurt Natur ^g Bio Erdbeerpüree
	423 kcal, 1779 KJ, 12,27g Fett, 9,49g ges. FS, 59,75g KH, 10,45g Zucker, 14,92g Eiweiß, 0,91g Salz	439 kcal, 1842 KJ, 17,54g Fett, 10,73g ges. FS, 48,73g KH, 14,52g Zucker, 18,60g Eiweiß, 2,18g Salz
Donnerstag	MSC Rotbarsch ^{a,d} Bio Langkornreis Paprika- Kokossauce Bio Snackgemüse	Kohlrabi-Eintopf MS Bio Langkornreis Bio Snackgemüse
	537 kcal, 2254 KJ, 19,28g Fett, 7,09g ges. FS, 64,14g KH, 7,73g Zucker, 24,17g Eiweiß, 0,97g Salz	385 kcal, 1616 KJ, 10,11g Fett, 6,20g ges. FS, 61,46g KH, 10,90g Zucker, 9,27g Eiweiß, 0,38g Salz

Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:

a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam); 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß; 32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch

