

Speisekarte vom

21.09.2026 bis 27.09.2026

Mittelstufe

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta ^{a1} Bio Sahne Sauce ^g Bio Broccoli Bio Reibekäse ^g Bio Obst	Bio Pasta ^{a1} Kokos-Curry-Mango-Sauce Bio Broccoli Bio Reibekäse ^g Bio Obst
	677 kcal, 2854 KJ, 13,25g Fett, 6,97g ges. FS, 111,86g KH, 20,80g Zucker, 23,79g Eiweiß, 0,35g Salz	786 kcal, 3301 KJ, 23,23g Fett, 13,66g ges. FS, 114,62g KH, 26,63g Zucker, 24,30g Eiweiß, 0,37g Salz
Dienstag	Bio Rindergeschnetzeltes in brauner Bio Bratensauce ^{g9,i} Bio Beluga-Linsen-Reis Bio Paprika- Zwiebel Gemüse Bio Snackgemüse	Bio Sojageschnetzeltes in brauner Bio Bratensauce ^{f,i} Bio Beluga-Linsen-Reis Bio Paprika- Zwiebel Gemüse Bio Snackgemüse
	465 kcal, 1935 KJ, 10,91g Fett, 3,02g ges. FS, 67,24g KH, 9,55g Zucker, 20,06g Eiweiß, 1,93g Salz	510 kcal, 2120 KJ, 8,22g Fett, 1,17g ges. FS, 74,43g KH, 12,10g Zucker, 27,04g Eiweiß, 0,22g Salz
Mittwoch	Bio Petersilienwurzelcremsuppe Grüne Bio Erbseneinlage Bio Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k} Bio Milchreis ^g Bio Zimt & Zucker	Bio Rote-Bete-Apfelcremesuppe ^g Bio Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k} Bio Milchreis ^g Bio Zimt & Zucker
	482 kcal, 2026 KJ, 10,01g Fett, 2,67g ges. FS, 76,58g KH, 26,41g Zucker, 17,18g Eiweiß, 1,62g Salz	429 kcal, 1804 KJ, 188,31g Fett, 44,77g ges. FS, 67,42g KH, 32,04g Zucker, 11,64g Eiweiß, 2,18g Salz
Donnerstag	MSC Fischstäbchen ^{a,a1,d} Bio Kartoffelpüree ^g Bio Karotten-Mais-Salat Bio Kräuterquark ^g Bio Snackgemüse	Bio Gemüsestäbchen ^{a,a1} Bio Kartoffelpüree ^g Bio Karotten-Mais-Salat Bio Kräuterquark ^g Bio Snackgemüse
	498 kcal, 2078 KJ, 19,52g Fett, 5,17g ges. FS, 53,88g KH, 11,07g Zucker, 24,99g Eiweiß, 1,41g Salz	473 kcal, 1975 KJ, 18,56g Fett, 4,69g ges. FS, 58,32g KH, 14,19g Zucker, 15,15g Eiweiß, 1,19g Salz

Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:

a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam); 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß; 32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch

