

| Tag        | Menü 1                                                                                                                                                                  | Menü 2                                                                                                                                            |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Bio Pasta <sup>a1</sup><br>Bio Käsesahnesauce <sup>g,i</sup><br>Bio Brechbohnen Gemüse<br>Bio Reibekäse <sup>g</sup><br>Bio Obst                                        |                                                                                                                                                   |
|            | 562 kcal, 2365 KJ, 10,48g Fett, 6,04g ges. FS, 22,70g KH, 14,82g Zucker, 10,01g Eiweiß, 0,59g Salz                                                                      |                                                                                                                                                   |
| Dienstag   | Bio Rinderfrikadelle <sup>j</sup><br>Bio Tomatensauce<br>Bio Linsen Reis<br>Bio Erbsen Gemüse<br>Bio Snackgemüse                                                        | Bio Gemüsebratling <sup>a,a1,a4,g</sup><br>Bio Tomatensauce<br>Bio Linsen Reis<br>Bio Erbsen Gemüse<br>Bio Snackgemüse                            |
|            | 930 kcal, 3929 KJ, 16,94g Fett, 5,23g ges. FS, 156,53g KH, 26,31g Zucker, 31,51g Eiweiß, 1,60g Salz                                                                     | 943 kcal, 3983 KJ, 11,90g Fett, 2,44g ges. FS, 174,65g KH, 26,78g Zucker, 26,39g Eiweiß, 1,02g Salz                                               |
| Mittwoch   | Bio Gemüse Eintopf mit Grünen Erbsen, Karotten, Sellerie und Pastinaken <sup>i</sup><br>Bio Dinkel- Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a3,a4,k</sup><br>Bio Kokos-Schokopudding |                                                                                                                                                   |
|            | 358 kcal, 1502 KJ, 13,70g Fett, 9,69g ges. FS, 45,46g KH, 8,55g Zucker, 9,74g Eiweiß, 1,94g Salz                                                                        |                                                                                                                                                   |
| Donnerstag | MSC Fischkibbelinge <sup>a1,d</sup><br>Bio Kartoffelpüree <sup>g</sup><br>Bio Rohkostsalat<br>Bio Snackgemüse<br>Bio Kräuterquark <sup>g</sup>                          | Bio Gemüse Nuggets <sup>a,a1,c,f</sup><br>Bio Kartoffelpüree <sup>g</sup><br>Bio Rohkostsalat<br>Bio Snackgemüse<br>Bio Kräuterquark <sup>g</sup> |
|            | 710 kcal, 1290 KJ, 17,84g Fett, 6,66g ges. FS, 27,78g KH, 7,15g Zucker, 8,73g Eiweiß, 0,22g Salz                                                                        | 592 kcal, 2474 KJ, 27,44g Fett, 7,74g ges. FS, 44,34g KH, 10,15g Zucker, 24,69g Eiweiß, 2,26g Salz                                                |
| Freitag    | Bio Nudel- Auflauf mit Tomaten-Hafermilch-Sauce <sup>a,a1,a4,g</sup><br>Bio Zucchiniwürfel Gemüse<br>Bio Fruchtquark Apfel <sup>3,g</sup>                               |                                                                                                                                                   |
|            | 456 kcal, 1907 KJ, 12,91g Fett, 1,22g ges. FS, 18,15g KH, 14,58g Zucker, 7,35g Eiweiß, 1,04g Salz                                                                       |                                                                                                                                                   |

**Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:**

a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam); 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß; 32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch

