















Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

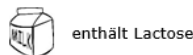
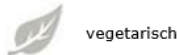
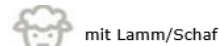
leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Speisekarte vom
17.06.2024 - 21.06.2024

IGS
Stammessen

Montag	Bio Vollkorn Penne a/a1	
	Bio Tomaten-Bio Zucchini -Bio Oliven-Sauce 4/5	
	und Bio Hartkäse gerieben, g	
	dazu Bio Fruchtquark g	 
	508 kcal, 2144 kJoule, 22 g Eiweiß, 10 g Fett, 77 g KH, 5260 mg GsFs, 980 mg Salz, 11700 mg KMD	60 kcal, 250 kJoule, 4 g Eiweiß, 3 g Fett, 5 g KH, 1640 mg GsFs, 70 mg Salz, 4270 mg KMD
Dienstag	Bio vegetarische Köttbullar a/a1/a4	
	serviert mit Bio Rahmsauce, g	
	Bio Salzkartoffeln g	
	und Bio grüne Bohnen, g	
	dazu Bio Obst g	 
	485 kcal, 2031 kJoule, 14 g Eiweiß, 16 g Fett, 67 g KH, 6140 mg GsFs, 7070 mg Salz, 14030 mg KMD	Bio Rinder Köttbullar a/a1/c
		Bio Salzkartoffeln g
		serviert mit dunkler Bio Rahmsauce g/l
		und Bio grünen Bohnen, g
		dazu Bio Obst g
		 
	513 kcal, 2142 kJoule, 24 g Eiweiß, 24 g Fett, 48 g KH, 10490 mg GsFs, 1880 mg Salz, 10010 mg KMD	
Mittwoch	Bio Käsespätzle mit a/a1/c/f/g	
	und Röstzwiebel, dazu a/a1	
	Bio Gurkensticks g	
	und Bio Vanille-Pudding g	 
	642 kcal, 2698 kJoule, 27 g Eiweiß, 26 g Fett, 74 g KH, 14490 mg GsFs, 2660 mg Salz, 16410 mg KMD	
Donnerstag	Bio Gemüse-Kartoffel Puffer 4/a/a1/c	
	mit Bio Rahmspinat g/l	
	und Bio Kartoffelpüree, g	
	dazu Bio Obst g	 
	444 kcal, 1848 kJoule, 9 g Eiweiß, 22 g Fett, 51 g KH, 10380 mg GsFs, 7280 mg Salz, 8420 mg KMD	Msc Kabeljaufilet in Mais-Panade d
		mit Bio Kartoffelpüree g
		und Bio Rahmspinat, g/l
		dazu Bio Obst g
		 
	425 kcal, 1746 kJoule, 17 g Eiweiß, 25 g Fett, 31 g KH, 10130 mg GsFs, 6120 mg Salz, 11720 mg KMD	
Freitag	Bio Kartoffelpuffer 4/a/a1/c	
	serviert mit Bio Apfelmus g	
	und Bio Rohkost, g	
	dazu Bio Obstsalat g	 
	428 kcal, 1792 kJoule, 9 g Eiweiß, 11 g Fett, 81 g KH, 1700 mg GsFs, 2900 mg Salz, 26780 mg KMD	
Zusatzstoffe: 4 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwärzt Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, i Sellerie und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)		



Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH
Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784