










Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

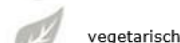
leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Speisekarte vom
10.06.2024 - 14.06.2024

IGS
Stammessen

| | | | | | | | | |
|--|--|---|-------------------------------|----------------------------|-----------------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| Montag | Asiatische Bio Bratnudel mit Bio Ei serviert mit Bio Currysauce, dazu Bio Vanille Joghurt | a/a1/c/f/j/m' g   | | | | | | |
| | 270 kcal, 34 g KH, | 1134 kJoule, 4130 mg GsFs, | 8 g Eiweiß, 1430 mg Salz, | 10 g Fett, 10610 mg KMD | 51 kcal, 7 g KH, | 215 kJoule, 1020 mg GsFs, | 2 g Eiweiß, 60 mg Salz, | 2 g Fett, 6540 mg KMD |
| Dienstag | Bio Seitangyros serviert mit Bio Tzatziki Bio Wedges und Bio Krautsalat, dazu Bio Obst | a'/f/i/j g 4/l   | | | | | | |
| | 389 kcal, 49 g KH, | 1627 kJoule, 1950 mg GsFs, | 14 g Eiweiß, 5860 mg Salz, | 13 g Fett, 13370 mg KMD | 420 kcal, 51 g KH, | 1762 kJoule, 2330 mg GsFs, | 22 g Eiweiß, 10040 mg Salz, | 13 g Fett, 14880 mg KMD |
| Mittwoch | Bio Hirsen-Linsen Bällchen (Möhren) mit Bio Tomatensauce und Bio Reis, dazu Bio Rohkost | a/a1/a4 4 a'  | | | | | | |
| | 403 kcal, 71 g KH, | 1691 kJoule, 730 mg GsFs, | 11 g Eiweiß, 2660 mg Salz, | 7 g Fett, 9530 mg KMD | 13 kcal, 2 g KH, | 55 kJoule, 30 mg GsFs, | 0 g Eiweiß, 20 mg Salz, | 0 g Fett, 2360 mg KMD |
| Donnerstag | Bio Polenta Käseschnitzel serviert mit Bio Kartoffel-Gurkensalat und Bio Erbsengemüse, dazu Bio Obst | a1/a2/a3/a4/a5/a6/e'/f/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6 c/g/j   | | | | | | |
| | 331 kcal, 56 g KH, | 1387 kJoule, 3000 mg GsFs, | 8 g Eiweiß, 2660 mg Salz, | 8 g Fett, 7570 mg KMD | 393 kcal, 43 g KH, | 1647 kJoule, 2930 mg GsFs, | 20 g Eiweiß, 2660 mg Salz, | 15 g Fett, 6830 mg KMD |
| Freitag | Bio Zucchini cremesuppe serviert mit Bio mini Nudel und Bio Dinkelkorn Baguette, dazu Bio Nuss-Nougat Pudding | g a1/c' a1/a1/a2/a3/a5/h1'/k' a1'/e'/g/h1'/h2'/h3'/h4'/h5'/h6'/h7   | | | | | | |
| | 636 kcal, 76 g KH, | 2649 kJoule, 17060 mg GsFs, | 19 g Eiweiß, 3870 mg Salz, | 29 g Fett, 17550 mg KMD | 56 kcal, 11 g KH, | 234 kJoule, 1490 mg GsFs, | 2 g Eiweiß, 100 mg Salz, | 2 g Fett, 6980 mg KMD |
| Zusatzstoffe: 4 mit Antioxidationsmittel Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekanüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, m Weichtiere (' = Allergene können in Spuren enthalten sein) | | | | | | | | |



Wir wünschen einen guten Appetit!



leckerbiss GmbH
Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784