










Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

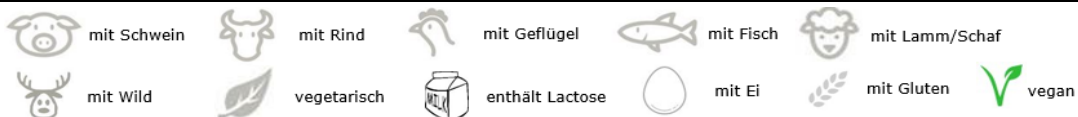
Mittagstisch & Catering

Speisekarte vom
03.06.2024 - 07.06.2024

IGS
Stammessen

Montag	Süßkartoffel Curry mit Kichererbsen und Kokosmilch 4/j serviert auf Bio Reis, a' dazu American Pancake und Bio Rote Beeren Sauce 7/a/a1/c/g 	
	961 kcal, 4032 kJoule, 25 g Eiweiß, 31 g Fett, 145 g KH, 12240 mg GsFs, 4390 mg Salz, 44930 mg KMD	554 kcal, 2334 kJoule, 15 g Eiweiß, 18 g Fett, 83 g KH, 1820 mg GsFs, 1040 mg Salz, 38730 mg KMD
Dienstag	Bio Spaghetti mit Bio Sojabolognese und Bio Hartkäse gerieben a/a1 dazu Bio Gurkensalat f/i g j 	Bio Spaghetti mit Bio Rinderbolognese und Bio Hartkäse gerieben, a/a1 dazu Bio Gurkensalat 4/l/l g j  
	601 kcal, 2523 kJoule, 26 g Eiweiß, 19 g Fett, 76 g KH, 4320 mg GsFs, 12960 mg Salz, 5700 mg KMD	609 kcal, 2558 kJoule, 23 g Eiweiß, 21 g Fett, 79 g KH, 4890 mg GsFs, 12440 mg Salz, 6280 mg KMD
Mittwoch	Gebackener Hirtenkäse mit Bio Ratatouille und Bio Vollkornreis, a/a1/g dazu Bio Kirsch Quark 4 g 	
	667 kcal, 2790 kJoule, 28 g Eiweiß, 30 g Fett, 72 g KH, 14350 mg GsFs, 7680 mg Salz, 14750 mg KMD	46 kcal, 191 kJoule, 6 g Eiweiß, 0 g Fett, 8 g KH, 280 mg GsFs, 70 mg Salz, 8020 mg KMD
Donnerstag	Bio Veggie Nuggets serviert mit Bio Curry-Zitrone Dip a/c/f Bio Kartoffelecken und Bio Erbsen-Möhrengemüse, dazu Bio Obst 9/c/g/j 	MSC Fisch Kibbelinge serviert mit Bio Curry-Zitrone Dip a/a1/a2/d Bio Kartoffelecken und Bio Erbsen-Möhrengemüse, dazu Bo Obst 9/c/g/j  
	1086 kcal, 4560 kJoule, 46 g Eiweiß, 72 g Fett, 62 g KH, 22870 mg GsFs, 2820 mg Salz, 20690 mg KMD	878 kcal, 3685 kJoule, 26 g Eiweiß, 51 g Fett, 76 g KH, 19870 mg GsFs, 3770 mg Salz, 15580 mg KMD
Freitag	Bio Grillgemüse Lasagne, 4/a/a1/g dazu Bio Mascarpone Bio Schoko-Erdbeeren Creme a/a1/a2/a3/a4/a 5/a6/f/g/h 	
	415 kcal, 1735 kJoule, 10 g Eiweiß, 28 g Fett, 32 g KH, 18010 mg GsFs, 1280 mg Salz, 16900 mg KMD	217 kcal, 905 kJoule, 3 g Eiweiß, 19 g Fett, 9 g KH, 12680 mg GsFs, 80 mg Salz, 9450 mg KMD

Zusatzstoffe: 4 mit Antioxidationsmittel, 7 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel(n)
 Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteezeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h Schalenfrüchte und -erzeugnisse, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, l Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben
 (' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



BIO DE-ÖKO-006



Wir wünschen einen guten Appetit!

leckerbiss GmbH
 Geschäftsführer: Stefan Baeßler
 HRB Bremen, Nr. 32714
 Ust-IdNr. DE313768784