









Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

Speisekarte vom
27.05.2024 - 31.05.2024

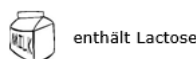
IGS
Stammessen

Montag	Bio Maccheroni serviert mit Bio Pesto Rosso und Bio Hartkäse gerieben	a/a1 4/a1'/a2'/a3'/a4' /a5'/a6'/f'/g'/h1'/ h2'/h3'/h4'/h5'/h g					
	Bio Holunderblüten Joghurt	g					
	547 kcal, 91 g KH,	2307 kJoule, 5830 mg GsFs,	24 g Eiweiß, 870 mg Salz,	11 g Fett, 19750 mg KMD	52 kcal, 10 g KH,	216 kJoule, 1480 mg GsFs,	4 g Eiweiß, 70 mg Salz, 2 g Fett, 10250 mg KMD
Dienstag	Bio Spinat-Käse Burger mit Bio Erdnussauce auf Bio buntem Reis dazu Bio Möhrensticks und Bio Obst	a/c/f/g/v/j e/g'/j/k'/n' a'/i					
	Hähnchenbrustfilet mit Bio Erdnussauce auf Bio buntem Reis dazu Bio Möhrensticks und Bio Obst	e/g'/j/k'/n' a'/i					
	338 kcal, 40 g KH,	1410 kJoule, 4050 mg GsFs,	14 g Eiweiß, 1730 mg Salz,	13 g Fett, 12110 mg KMD	291 kcal, 32 g KH,	1223 kJoule, 3240 mg GsFs,	27 g Eiweiß, 2420 mg Salz, 6 g Fett, 10150 mg KMD
Mittwoch	Pizza Margherita mit Bio Gurkensticks und dazu Bio Pfirsich Joghurt	4/a/a1/a3/g 4/g					
	Bio Möhren Zucchini Bratlinge mit Bio Curry-Fruchtsauce, Bio Salzkartoffeln und Bio Maisgemüse dazu Bio Obst	a/a1/a2/a3/a4/a 5/a6/c 4/j i					
	544 kcal, 85 g KH,	2277 kJoule, 770 mg GsFs,	25 g Eiweiß, 70 mg Salz,	13 g Fett, 11190 mg KMD	52 kcal, 10 g KH,	218 kJoule, 730 mg GsFs,	5 g Eiweiß, 70 mg Salz, 1 g Fett, 10270 mg KMD
Donnerstag	Bio Möhren Zucchini Bratlinge mit Bio Curry-Fruchtsauce, Bio Salzkartoffeln und Bio Maisgemüse dazu Bio Obst	a/a1/a2/a3/a4/a 5/a6/c 4/j i					
	Seelachs im Knuspermantel mit Bio Curry-Fruchtsauce, Bio Salzkartoffeln und Bio Maisgemüse, dazu Bio Obst	a/a1/c'/d/g/j 4/j i					
	388 kcal, 65 g KH,	1625 kJoule, 6300 mg GsFs,	11 g Eiweiß, 1840 mg Salz,	9 g Fett, 12560 mg KMD	426 kcal, 54 g KH,	1784 kJoule, 6000 mg GsFs,	18 g Eiweiß, 1110 mg Salz, 15 g Fett, 9470 mg KMD
Freitag	Bio Kartoffelgratin serviert mit Bio Brokkoli, dazu Bio Karamellpudding	g g					
		400 kcal, 48 g KH,	1670 kJoule, 10000 mg GsFs,	11 g Eiweiß, 2440 mg Salz,	17 g Fett, 15510 mg KMD	84 kcal, 13 g KH,	355 kJoule, 1500 mg GsFs,

Zusatzstoffe: 4 mit Antioxidationsmittel

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, a1 Weizen und Weizenerzeugnisse, a2 Roggen und Roggenerzeugnisse, a3 Gerste und Gersteerzeugnisse, a4 Hafer und Hafererzeugnisse, a5 Dinkel und Dinkelerzeugnisse, a6 Khorasan-Weizen (Kamut), c Eier und -erzeugnisse, d Fisch und -erzeugnisse, e Erdnüsse, f Soja und -erzeugnisse, g Milch und -erzeugnisse, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pekanüsse, h6 Paranüsse, h7 Macadamianüsse/Queenslandnüsse, h8 Pistazien, i Sellerie und -erzeugnisse, j Senf und -erzeugnisse, k Sesamsamen und -erzeugnisse, n Lupinenerzeugnisse

(' = Allergene können in Spuren enthalten sein)



Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006

leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714
Ust-IdNr. DE313768784