

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

leckerbiss

Mittagstisch & Catering

IGS

Stammessen

Speisekarte vom

14.09.2020 - 18.09.2020

Montag		<p>Gemüsefrikadelle ^{a,c,i,j} Rahmsauce ^{p,g} Kartoffelecken Bayrisch Creme ^{p,c,g} Salatbar</p>
		<p>1477 kcal, 6222 kJoule, 26 g Eiweiß, 42 g Fett, 245 g KH, 28 g GsFs, 4 g Salz, 148 g KMD</p>
Dienstag	<p>Nudelsuppe veg ^{a,a1,c,i} Fitness Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Bio Schoko Pudding ^p Salatbar</p>	<p>Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Eierstich ^{a,a1,p,c,g,i} Fitness Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Bio Schoko Pudding ^p Salatbar</p>
	<p>455 kcal, 1914 kJoule, 15 g Eiweiß, 8 g Fett, 78 g KH, 1 g GsFs, 9 g Salz, 12 g KMD</p>	<p>513 kcal, 2155 kJoule, 24 g Eiweiß, 12 g Fett, 74 g KH, 2 g GsFs, 8 g Salz, 11 g KMD</p>
Mittwoch		<p>Bio Milchreis ^p Kirschkompott Salatbar Obst ⁸</p>
		<p>637 kcal, 2691 kJoule, 14 g Eiweiß, 10 g Fett, 121 g KH, 0 g GsFs, 0 g Salz, 47 g KMD</p>
Donnerstag	<p>Veggi-Nuggets ^{1,a,a1,p,g} Herbstliches Gemüse Helle Rahmsauce Kartoffelpüree ^{p,g} Salatbar Obst ⁸</p>	<p>Fischnuggets ^{a,a1,a6,a2,a3,a4,a7,d} Herbstliches Gemüse Helle Rahmsauce Kartoffelpüree ^{p,g} Salatbar Obst ⁸</p>
	<p>435 kcal, 1815 kJoule, 12 g Eiweiß, 17 g Fett, 55 g KH, 9 g GsFs, 8 g Salz, 12 g KMD</p>	<p>371 kcal, 1550 kJoule, 17 g Eiweiß, 10 g Fett, 49 g KH, 2 g GsFs, 6 g Salz, 11 g KMD</p>
Freitag		<p>Bio Spaghetti ^a Sojabolognese ^f Hartkäse gerieben ^g Fruchtquark Zitrone ^p Salatbar</p>
		<p>896 kcal, 3780 kJoule, 44 g Eiweiß, 15 g Fett, 141 g KH, 4 g GsFs, 2 g Salz, 6 g KMD</p>
<p>Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a6) Kamut und Kamuterzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a7) Hybridstämme; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]</p>		

Wir wünschen einen guten Appetit!



DE-ÖKO-006



leckerbiss GmbH

Geschäftsführer: Stefan Baeßler
 HRB Bremen, Nr. 32714
 USt-IdNr. DE313768784