

Viel Frische, viel Bio, viel lecker.

**leckerbiss**

Mittagstisch & Catering

IGS

**Speisekarte vom**

**24.04.2019 - 26.04.2019**

**Stammessen**

<b>Mittwoch</b>	Bio Spaghetti <sup>a,a1</sup> Käse-Kräutersauce <sup>2,p,g</sup> Obst <sup>8</sup>	Bio Milchreis <sup>p,g</sup> Zimt-Zucker Obst <sup>8</sup>
	850 kcal, 3583 kJoule, 27 g Eiweiß, 18 g Fett, 143 g KH, 9854 mg GsFs, 3844 mg Salz, 16154 mg KMD	666 kcal, 2818 kJoule, 18 g Eiweiß, 9 g Fett, 127 g KH, 5493 mg GsFs, 610 mg Salz, 63260 mg KMD
<b>Donnerstag</b>	Nudelaufbau al Forno <sup>a,a1,p,g</sup> Rohkost	Backfisch <sup>d,f</sup> Remoulade <sup>2,4,10a,1,c,j</sup> Kartoffelsalat <sup>2,4,10a,1,p,c,g,j</sup> Rohkost
	773 kcal, 3251 kJoule, 31 g Eiweiß, 23 g Fett, 106 g KH, 10111 mg GsFs, 3408 mg Salz, 17106 mg KMD	633 kcal, 2630 kJoule, 24 g Eiweiß, 38 g Fett, 48 g KH, 5240 mg GsFs, 3970 mg Salz, 9689 mg KMD
<b>Freitag</b>	Mangold-Quiche <sup>4,a,a1,p,c,g</sup> Curry-Dip <sup>4,10a,1,c,j</sup> Karottensalat <sup>4</sup>	
	675 kcal, 2802 kJoule, 12 g Eiweiß, 48 g Fett, 47 g KH, 6421 mg GsFs, 4015 mg Salz, 20650 mg KMD	
<p>Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (10a) mit Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]</p>		

**Wir wünschen einen guten Appetit!**



DE-ÖKO-006

Ein Angebot der Genuss mit Biss GmbH  
Geschäftsführer: Stefan Baeßler  
HRB Bremen, Nr. 32714  
USt-IdNr. DE313768784