

Speiseplan vom 04.03.2019 - 08.03.2019

IGS

Stammessen

Montag	Bio Penne ^{a,a1} Tomaten-Frischkäsesauce ^{2,p,g} Hartkäse gerieben ^g Obst ⁸	Gemüsefrikadelle ^{a,a1,c,i} Rahmsauce ^{p,g} Erbsen-Möhrengemüse ^{p,g} Kartoffelpüree ^{p,g} Obst ⁸
	514 kcal, 2164 kJoule, 22 g Eiweiß, 12 g Fett, 77 g KH, 6384 mg GsFs, 4902 mg Salz, 15303 mg KMD	553 kcal, 2304 kJoule, 19 g Eiweiß, 13 g Fett, 81 g KH, 6294 mg GsFs, 8452 mg Salz, 21146 mg KMD
Dienstag	Nudelsuppe veg ^{a,a1,c} Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Dessert	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch und Eierstich ^{a,a1,p,c,g} Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Dessert
	925 kcal, 3907 kJoule, 33 g Eiweiß, 7 g Fett, 178 g KH, 2042 mg GsFs, 2897 mg Salz, 7770 mg KMD	526 kcal, 2197 kJoule, 26 g Eiweiß, 12 g Fett, 75 g KH, 2854 mg GsFs, 3102 mg Salz, 12602 mg KMD
Mittwoch	Sojabolognese ^f Bio Spaghetti ^{a,a1} Hartkäse gerieben ^g Obst ⁸	Bolognese vom Bio Rind ⁴ Bio Spaghetti ^{a,a1} Hartkäse gerieben ^g Obst ⁸
	627 kcal, 2649 kJoule, 30 g Eiweiß, 12 g Fett, 97 g KH, 6545 mg GsFs, 5292 mg Salz, 12508 mg KMD	731 kcal, 3078 kJoule, 36 g Eiweiß, 22 g Fett, 96 g KH, 9072 mg GsFs, 5668 mg Salz, 16553 mg KMD
Donnerstag	Veggi-Nuggets ^{a,a1,a5,a6,a2,a3,a4,a7,c,f,g,h2,i} Spinat Helle Rahmsauce ^{p,g} Kartoffelpüree ^{p,g} Obst ⁸	Fischnuggets ^{1,a,a1,a5,a6,a2,a3,a4,a7,d} Spinat Helle Rahmsauce ^{p,g} Kartoffelpüree ^{p,g} Obst ⁸
	547 kcal, 2284 kJoule, 19 g Eiweiß, 15 g Fett, 78 g KH, 4965 mg GsFs, 3326 mg Salz, 13677 mg KMD	661 kcal, 2762 kJoule, 28 g Eiweiß, 21 g Fett, 83 g KH, 5201 mg GsFs, 3327 mg Salz, 13690 mg KMD
Freitag	Bio Milchreis ^{p,g} Kirschkompott Rohkost	
	741 kcal, 3130 kJoule, 19 g Eiweiß, 10 g Fett, 141 g KH, 5709 mg GsFs, 639 mg Salz, 65812 mg KMD	
<p>Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (8) gewachst* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (a6) Kamut und Kamuterzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a7) Hybridstämme; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]</p>		