

Speiseplan vom 18.02.2019 - 22.02.2019

IGS

Stammessen

Montag	Eierpfannkuchen ^{a,a1,c,g} Apfelmus ⁴ Dessert	Bio Penne ^{a,a1} Tomatensauce ^{a,a1} Hartkäse gerieben ^g Dessert
	937 kcal, 3927 kJoule, 24 g Eiweiß, 30 g Fett, 136 g KH, 40 mg GsFs, 40 mg Salz, 11440 mg KMD	491 kcal, 2069 kJoule, 23 g Eiweiß, 9 g Fett, 76 g KH, 5118 mg GsFs, 5726 mg Salz, 9968 mg KMD
Dienstag	Erbseneintopf ⁱ Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Obst ⁸	Erbseneintopf ⁱ Geflügelbockwurst ^{2,4,9,p,g} Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Obst ⁸
	528 kcal, 2221 kJoule, 24 g Eiweiß, 4 g Fett, 95 g KH, 761 mg GsFs, 3213 mg Salz, 15118 mg KMD	685 kcal, 2873 kJoule, 31 g Eiweiß, 15 g Fett, 102 g KH, 4736 mg GsFs, 4450 mg Salz, 15668 mg KMD
Mittwoch	Pizza Margherita ^{a,a1,g} Dessert	Pizza mit Geflügelsalami ^{2,4,1,a,a1,g} Dessert
	1038 kcal, 4340 kJoule, 50 g Eiweiß, 51 g Fett, 87 g KH, 27834 mg GsFs, 6781 mg Salz, 15721 mg KMD	966 kcal, 4050 kJoule, 44 g Eiweiß, 42 g Fett, 97 g KH, 17396 mg GsFs, 8013 mg Salz, 14703 mg KMD
Donnerstag	Bio Spiegeleier ^{4,c} Spinat Helle Rahmsauce ^{p,g} Bio Salzkartoffeln ⁴ Rohkost	Seelachsfilet ^d Spinat Helle Rahmsauce ^{p,g} Bio Salzkartoffeln ⁴ Rohkost
	496 kcal, 2073 kJoule, 23 g Eiweiß, 22 g Fett, 50 g KH, 6476 mg GsFs, 2613 mg Salz, 8350 mg KMD	412 kcal, 1723 kJoule, 30 g Eiweiß, 9 g Fett, 49 g KH, 3658 mg GsFs, 5524 mg Salz, 7373 mg KMD
Freitag	Canneloni vegetarisch ^{a,a1,a7,c,f,g} Schnittlauchsauc ^{p,g} Hartkäse gerieben ^g Dessert	
	411 kcal, 1717 kJoule, 24 g Eiweiß, 14 g Fett, 42 g KH, 5485 mg GsFs, 1873 mg Salz, 3114 mg KMD	

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (8) gewachst*; (9) mit Phosphat* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (a7) Hybridstämme; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]