

## Speiseplan vom 14.05.2018 - 18.05.2018

IGS

<b>Montag</b>	Pancakes <sup>a,a1,c,g</sup> Apfelmus <sup>4</sup>	Frühlingsrolle <sup>a,a1,c,f</sup> Reis Tomatensauce <sup>a,a1</sup> Krautsalat <sup>4</sup>
	761 kcal, 3189 kJoule, 20 g Eiweiß, 24 g Fett, 111 g KH, 40 mg GsFs, 40 mg Salz, 11440 mg KMD	604 kcal, 2525 kJoule, 14 g Eiweiß, 14 g Fett, 102 g KH, 1318 mg GsFs, 5845 mg Salz, 11952 mg KMD
<b>Dienstag</b>	Pizza Margherita <sup>a,a1,g</sup>	Pizza mit Geflügelsalami <sup>2,4,1,a,a1,g</sup>
	740 kcal, 3122 kJoule, 35 g Eiweiß, 37 g Fett, 65 g KH, 20272 mg GsFs, 4939 mg Salz, 11450 mg KMD	959 kcal, 4046 kJoule, 43 g Eiweiß, 42 g Fett, 98 g KH, 17396 mg GsFs, 8013 mg Salz, 14703 mg KMD
<b>Mittwoch</b>	Erbseneintopf <sup>i</sup> Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup>	Erbseneintopf <sup>i</sup> Geflügelbockwurst <sup>2,4,9,p,g</sup> Baguette <sup>a,a1,a2,a3,a4,k</sup>
	497 kcal, 2091 kJoule, 23 g Eiweiß, 4 g Fett, 87 g KH, 737 mg GsFs, 3211 mg Salz, 8997 mg KMD	620 kcal, 2598 kJoule, 30 g Eiweiß, 14 g Fett, 88 g KH, 4637 mg GsFs, 4311 mg Salz, 9247 mg KMD
<b>Donnerstag</b>	Chili sin Carne dazu ein halbes Fladenbrot <sup>a,a1,p,g,k</sup>	Seelachsfilet <sup>d</sup> Senfsoße <sup>4,6,p,g,j,l</sup> Kartoffelstampf <sup>p,g</sup>
	338 kcal, 1420 kJoule, 12 g Eiweiß, 6 g Fett, 57 g KH, 1129 mg GsFs, 4136 mg Salz, 7706 mg KMD	346 kcal, 1446 kJoule, 23 g Eiweiß, 14 g Fett, 30 g KH, 6282 mg GsFs, 7245 mg Salz, 7040 mg KMD
<b>Freitag</b>	Griechische Kartoffelpfanne <sup>4,7</sup> Tzaziki <sup>p,g</sup>	
	318 kcal, 1324 kJoule, 8 g Eiweiß, 19 g Fett, 25 g KH, 2735 mg GsFs, 6940 mg Salz, 7842 mg KMD	
Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (6) geschwefelt*; (7) geschwärzt*; (9) mit Phosphat* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO <sub>2</sub> angegeben [* gesetzlich vorgegeben]		