

Genuss mit Biss

Speiseplan vom 04.04.2018 - 06.04.2018

IGS

Mittwoch	Gebratenes Wok Gemüse ^{2,4,a,a1,f} Asianudeln ^{4,a,a1}	Gemüseeeintopf ⁴ Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k}
	355 kcal, 1493 kJoule, 16 g Eiweiß, 10 g Fett, 48 g KH, 1246 mg GsFs, 2402 mg Salz, 3463 mg KMD	259 kcal, 1086 kJoule, 9 g Eiweiß, 4 g Fett, 45 g KH, 674 mg GsFs, 2633 mg Salz, 7970 mg KMD
Donnerstag	Kartoffel-Spinat-Auflauf ^{p,g}	Seelachsfilet Bordelaise ^{a,a1,p,d,g} Kräuter-Sahnesoße ^{p,g} Salzkartoffeln ⁴
	202 kcal, 847 kJoule, 9 g Eiweiß, 5 g Fett, 28 g KH, 3148 mg GsFs, 5000 mg Salz, 9049 mg KMD	467 kcal, 1960 kJoule, 26 g Eiweiß, 23 g Fett, 38 g KH, 11347 mg GsFs, 2933 mg Salz, 6769 mg KMD
Freitag	Milchreis ^{p,g} Rote Grütze Zimt-Zucker	
	641 kcal, 2720 kJoule, 15 g Eiweiß, 8 g Fett, 126 g KH, 4291 mg GsFs, 499 mg Salz, 76551 mg KMD	
<small>Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel* Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse [* gesetzlich vorgegeben]</small>		