



Speiseplan vom 25.09.2017 - 29.09.2017

IGS

Montag	Westernpfanne mit Kartoffeln und Gemüse ^{4,1,6,l} Paprika Dip ^{p,g}	Curry-Linsen-Topf Baguette ^{a,a1,a2,a3,a4,k}
	247 kcal, 1035 kJoule, 11 g Eiweiß, 5 g Fett, 35 g KH, 1396 mg GsFs, 4558 mg Salz, 12448 mg KMD	508 kcal, 2133 kJoule, 26 g Eiweiß, 4 g Fett, 86 g KH, 872 mg GsFs, 2247 mg Salz, 10095 mg KMD
Dienstag	Kartoffelrösti ⁴ Kräuterdip ^{p,g} dazu ein Gurkensalat ⁴	Ungarischer Hackfleisch-Auflauf vom Rind ^{4,g} Paprika-Zwiebelgemüse ^{p,g} Salzkartoffeln ⁴
	200 kcal, 840 kJoule, 7 g Eiweiß, 3 g Fett, 34 g KH, 936 mg GsFs, 3921 mg Salz, 6447 mg KMD	666 kcal, 2790 kJoule, 24 g Eiweiß, 36 g Fett, 60 g KH, 13528 mg GsFs, 8183 mg Salz, 19629 mg KMD
Mittwoch	Penne al forno ^{a,a1,p,g} Spinat Sahnesauce ^{p,g} Schafskäse ^{p,g}	Kartoffel-Chili-Pfanne Basilikum-Joghurt-Dip ^{p,g}
	523 kcal, 2203 kJoule, 23 g Eiweiß, 16 g Fett, 69 g KH, 8949 mg GsFs, 3267 mg Salz, 9464 mg KMD	388 kcal, 1626 kJoule, 12 g Eiweiß, 11 g Fett, 54 g KH, 2539 mg GsFs, 5642 mg Salz, 18353 mg KMD
Donnerstag	Süß-Saures-Gemüse ^{4,14a,1,a,a1,f} Basmati-Reis Schokopudding ^{p,g}	Fischstäbchen ^{1,a,a1,d} Kartoffelsalat ^{2,4,10a,1,p,c,g,j}
	378 kcal, 1599 kJoule, 9 g Eiweiß, 5 g Fett, 72 g KH, 1680 mg GsFs, 1165 mg Salz, 20359 mg KMD	443 kcal, 1851 kJoule, 20 g Eiweiß, 20 g Fett, 44 g KH, 4356 mg GsFs, 3313 mg Salz, 5074 mg KMD
Freitag	Mangold-Quiche ^{4,a,a1,p,c,g} Curry-Dip ^{4,10a,1,c,j} Karottensalat ⁴	
	604 kcal, 2519 kJoule, 12 g Eiweiß, 39 g Fett, 48 g KH, 5831 mg GsFs, 3628 mg Salz, 22721 mg KMD	

Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff*; (4) mit Antioxidationsmittel*; (10a) mit Süßungsmittel*; (14a) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (1) mit Farbstoff*; (6) geschwefelt*
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a2) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a3) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a4) Hafer und Hafererzeugnisse; (p) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben [* gesetzlich vorgegeben]